



**Vous invite à participer au**  
**Quadrathlon Interdépartemental**  
**Samedi 9 Avril 2016 à Vitry sur Seine**  
**Stade Gabriel Péri 13h/18h**

<b>13h00</b>	Appel des officiels / Inscription des concurrents				
<b>14h00</b>	60m	BF/BM	<b>14h00</b>	Vortex	MoM/MoF et Mini
	60m	PF/PM		Triple Saut	MF/MM
<b>15 h00</b>	50m	MoM/MoF et mini	<b>15h00</b>	Hauteur	BF/BM
	100m	MF/MM		Longueur	PF/PM
<b>16h00</b>	1000m	BF/BM	<b>16h00</b>	Longueur sautoir 1	MoM et Mini
	1000m	PF/PM		Longueur sautoir 2	MoF et Mini
				Poids	MF/MM
<b>17h00</b>	600m	MoM/MoF et mini	<b>17h00</b>	Poids	BF/BM
	1000m	MF/MM		Vortex	PF/PM
<b>18h00</b>	Résultats				

Chaque participant effectue :

- Une course longue
- Une course rapide
- Un lancer (3 essais)
- Un saut (3 essais)

**IMPORTANT !!!**

Nous vous demandons de nous dire rapidement par retour de mail si vous comptez y participer, avec quelles catégories, un nombre approximatif d'athlètes, et nous préciser les officiels sur lesquels nous pourrions compter.

- ✗ Goûter offert aux participants
- ✗ Diplôme de participation
- ✗ Buvette boissons et gâteaux fait maison



## **Quadrathlon Interdepartemental FSGT Samedi 9 Avril 2016 à Vitry sur Seine Stade Gabriel Péri**

	<b>MOF/MOM et Mini</b>	<b>PF/PM</b>	<b>BF/BM</b>	<b>MF/MM</b>
13h00	Inscriptions	Inscriptions	inscriptions	inscriptions
14h00	Vortex	60m	60m	Triple saut
15h00	50m	Longueur	Hauteur	100m
16h00	Longueur	1000m	1000m	Poids
17h00	600m	Vortex	Poids	1000m
18h00	Résultats	Résultats	Résultats	Résultats

### **Rappel Catégories d'âge :**

**Mini Moustiques** : né(e)s en 2009-2010-2011

**Moustiques** : né(e)s en 2007-2008

**Poussin(e)s** : né(e)s en 2005-2006

**Benjamin(e)s** : né(e)s en 2003-2004

**Minimes** : né(e)s en 2001-2002

# **SPORT POPULAIRE**

**Fédération Sportive et Gymnique du Travail**